

Утверждаю:

Директор школы



Л.А. Зубко



Меню на

9. 11. 2022.

Льготное питание 1-4 класс, завтрак ОВЗ 1-4 класс

№	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. цен	№ рецепт	Цена
			Б	Ж	У			
1	Овощи соленые натуральные	80	0,35	0,05	0,95	11	71	<i>1,9</i>
2	Курица в соусе	100	11,10	11,26	3,50	160,00	290	<i>1,9</i>
3	Каша гречневая, рассыпчатая	150	8,29	8,95	37,36	262,00	171	<i>11,03</i>
4	Чай с сахаром	200	0,53	0	9,47	40	376	<i>3,24</i>
5	Хлеб пшеничный	50	3,79	0,45	24	118,5	ПР	<i>5,15</i>
6	Хлеб ржаной	50	3,5	0,5	21	107	ПР	<i>2,27</i>
7								
ИТОГО:								

Обед ОВЗ 1-4 классы

1	Борщ со свежей капустой и мясом говядины и сметаной	200/12, 5/10	2,44	4,93	12,5	166,2	82	<i>23,40</i>
3	Печень по - строгановски	100	12,7	8,76	3,81	159	261	<i>68,12</i>
4	Рис отварной	150	3,72	7,4	34,08	193,8	171	<i>7,93</i>
5	Компот из с/ф	200	0,66	1,1	32	132,1	349	<i>5,25</i>
6	Хлеб пшеничный	<i>2/</i> 50	3,79	0,45	24	118,5	ПР	<i>10,3</i>
7	Хлеб ржаной	50	3,5	0,5	21	107	ПР	<i>4,5</i>
8								
ИТОГО:								<i>119,5</i>

Льготное питание 5-11 класс, завтрак 5-11

1	Овощи соленые натуральные	100	1,1	0,15	3,8	22	70	<i>23,65</i>
2	Курица в соусе	150	16,63	16,89	5,26	240,00	290	<i>56,61</i>
3	Каша гречневая, рассыпчатая	180	9,95	10,74	44,80	315,00	171	<i>10,3</i>
4	Чай с сахаром	200	0,53	0	9,47	40	376	<i>3,24</i>
5	Хлеб пшеничный	<i>2/</i> 50	3,79	0,45	24	118,5	ПР	<i>19,3</i>
6	Хлеб ржаной	50	3,5	0,5	21	107	ПР	<i>4,5</i>
ИТОГО:								<i>108,63</i>

Обед ОВЗ 5-11 класс

1	Икра кабачковая	100	1,00	7	7	97	ПР	<i>15,63</i>
2	Борщ со свежей капустой и мясом говядины и сметаной	250/12, 5/10	3,19	6,82	11,83	165,5	82	<i>29,49</i>
3	Печень по - строгановски	100	12,7	8,76	3,81	159	261	<i>76,98</i>
4	Рис отварной	180	4,25	8,4	44,1	272	171	<i>7,93</i>
5	Компот из с/ф	200	0,66	1,1	32	132,1	349	<i>5,25</i>
6	Хлеб пшеничный	<i>2/</i> 50	3,79	0,45	24	118,5	ПР	<i>19,3</i>
7	Хлеб ржаной	50	3,5	0,5	21	107	ПР	<i>4,5</i>
8								
ИТОГО:								<i>150</i>

Зав. производством

Т.И. Донченко