

Утверждаю
Директор школы



Л.А.Зубко

ИП № Анатолий
ИНН 650114070810

Меню на 28.11.2022.

Льготное питание 1-4 класс, ЗАВТРАК 1-4 ОВЗ

№	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. цен	№ рецепт	Цена
			Б	Ж	У			
1	Горошек консервированный	80	1,9	0	3,8	28	ПР	17,6
2	Омлет натуральный	150/5	13,9	24,82	2,63	289	210	32,87
3	Какао на сгущен.молоке	200	3,78	0,67	26	125,11	ПР	13,27
4	Хлеб пшеничный с сыром	50/20	7,95	5,9	21	140,3	ПР	9,57 / 14,19
5	Хлеб ржаной	50	3,5	0,5	21	107	ПР	4,5
6								
7								
8								
ИТОГО:								85

Обед ОВЗ 1-4 классы

1	Винегрет	100	1,4	10,04	7,29	125	67	18,36
2	Суп картофельный с рыбой	200/25	6,1	10,5	0	250,25	97	30,25
3	Гуляш из говядины	100	14,6	16,79	2,89	221	260	44,32
4	Макароны отварные	150	5,5	4,6	26,4	168	309	5,25
5	Компот из с/ф	200	0,66	1,1	32	132,1	349	6,77
6	Хлеб пшеничный	50	3,79	0,45	24	118,5	ПР	10,85
7	Хлеб ржаной	50	3,5	0,5	21	107	ПР	4,5
ИТОГО:								119,5

Льготное питание 5-11 класс, ЗАВТРАК 5-11 ОВЗ

1	Горошек консервированный	100	3	0	6	35	ПР	28,6
2	Омлет натуральный	200/5	18,6	33,1	3,51	386	210	42,92
3	Какао на сгущн.молоке	200	3,78	0,67	26	125,11	ПР	13,27
4	Хлеб пшеничный с сыром	50/20	7,95	5,9	21	140,3	ПР	8,16 / 14,19
5	Хлеб ржаной	50	3,5	0,5	21	107	ПР	4,5
6								
7								
ИТОГО:								108,63

Обед ОВЗ 5-11 класс

1	Винегрет	100	1,4	10,04	7,29	125	67	18,63
2	Суп картофельный с рыбой	250/25	6,3	10,95	0	261,25	97	31,08
3	Гуляш из говядины	100	14,6	16,79	2,89	221	260	58,77
4	Макароны отварные	180	6,6	5,41	31,97	202	309	6,82
5	Компот из с/ф	200	0,66	1,1	32	132,1	349	6,77
6	Хлеб пшеничный	50	3,79	0,45	24	118,5	ПР	10,3
7	Хлеб ржаной	50	3,5	0,5	21	107	ПР	4,5
8	<i>Парочка</i>							14,43
ИТОГО:								150

Зав. производством

Т.И. Донченко