

Утверждаю:
Директор школы



Л.А.Зубко

Меню на 23.11.2022

ИП Хе А.



Льготное питание 1-4 класс, ЗАВТРАК ОВЗ 1-4

№	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. цен	№ рецепт	Цена
			Б	Ж	У			
1	<i>Огурец свежий</i>	80	1,5	3,6	7,1	8,5	ПР	<i>15,44</i>
2	Курица в соусе	100	11,1	11,26	3,5	160	290	<i>30,49</i>
3	Рис отварной	150	3,54	7,2	36,5	226	171	<i>5,34</i>
4	Чай с сахаром	200	0,53	0	9,47	40	376	<i>3,76</i>
5	Хлеб пшеничный	50	3,79	0,45	24	118,5	ПР	<i>5,15</i>
6	Хлеб ржаной	50	3,5	0,5	21	107	ПР	<i>4,5</i>
7	Фрукты <i>яблоко</i>	100	0,6	0,6	9	40	ПР	<i>20,32</i>
8								
ИТОГО:								<i>85</i>

Обед ОВЗ 1-4 классы

1	Винегрет	80	0,84	6,02	4,37	75	67	<i>14,8</i>
3	Суп лапша домашняя	200/35	4,24	6,64	10,43	175,8	113	<i>11,62</i>
4	Филе куриное в соусе	100	12,13	14,8	2	190	290	<i>51,49</i>
5	Картофельное пюре	150	3,06	4,81	20,41	137	312	<i>15,28</i>
6	Компот консервированный <i>(яблоки)</i>	200	4,8	0,18	32,4	133	347	<i>16,74</i>
7	Хлеб пшеничный	<i>2/</i> 50	3,79	0,45	24	118,5	ПР	<i>10,05</i>
8	Хлеб ржаной	50	3,5	0,5	21	107	ПР	<i>4,5</i>
ИТОГО:								<i>119,5</i>

Льготное питание 5-11 класс, ЗАВТРАК 5-11 ОВЗ

1	<i>Огурец свежий</i>	100	2,73	7,18	14,54	133,8	ПР	<i>19,3</i>
2	Курица в соусе	120	11,1	11,3	3,5	160	290	<i>55,93</i>
3	Рис отварной	180	4,25	8,4	44,1	272	171	<i>7,93</i>
4	Чай с сахаром	200	0,53	0	9,47	40	376	<i>3,76</i>
5	Хлеб пшеничный	50	3,79	0,45	24	118,5	ПР	<i>5,15</i>
6	Хлеб ржаной	50	3,5	0,5	21	107	ПР	<i>4,5</i>
7	Фрукты <i>яблоко</i>	100	0,6	0,6	9	40	ПР	<i>32</i>
8								
ИТОГО:								<i>108,63</i>

Обед ОВЗ 5-11 класс

1	Винегрет	100	1,4	10,04	7,29	125	67	<i>14,72</i>
2	Суп лапша домашняя	250/35	5,65	8,68	13	207	113	<i>12,89</i>
3	Филе куриное в соусе	100	12,13	14,8	2	190	290	<i>26,4</i>
4	Картофельное пюре	180	3,1	2,4	20,1	111,8	128	<i>15,14</i>
5	Компот консервированный <i>(яблоки)</i>	200	4,8	0,18	32,4	133	347	<i>16,74</i>
6	Хлеб пшеничный	<i>2/</i> 50	3,79	0,45	24	118,5	ПР	<i>10,3</i>
7	Хлеб ржаной	50	3,5	0,5	21	107	ПР	<i>3,81</i>
ИТОГО:								<i>130</i>

Зав. производством

РД

Т.И. Донченко