

Утверждаю:
 Директор школы _____ Л.А.Зубко



ИП Хе А.
ИП Хе Анатолий
 ИНН 650114070810

Меню на 18.11.2022.

Льготное питание 1-4 класс, ЗАВТРАК 1-4 ОБЗ

| № | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергет. цен | № рецепт | Цена |
|---------------|----------------------------------|-------|------------------|------|------|--------------|----------|-----------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 1 | Запеканка творожная со сгущенкой | 150/5 | 21,9 | 16,5 | 42 | 405 | 223 | 53,77 |
| 2 | Напиток кофейный | 200 | 1,53 | 1,33 | 7,97 | 50,3 | 379 | 12,3 |
| 3 | Хлеб пшеничный с сыром | 50/20 | 7,95 | 5,9 | 21 | 140,3 | ПР | 5,15/9,29 |
| 4 | Хлеб ржаной | 50 | 3,5 | 0,5 | 21 | 107 | ПР | 4,5 |
| 5 | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | |
| ИТОГО: | | | | | | | | 85 |

Обед ОБЗ 1-4 классы

| | | | | | | | | |
|---------------|---|------------|-------------|-------------|-------------|------------|------------|--------------|
| 1 | Овощи соленые натуральные (<i>огурцы</i>) | 80 | 0,92 | 0,09 | 1,35 | 6 | 70 | 9,6 |
| 3 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200/15 | 7,09 | 5,7 | 17,2 | 155 | 104 | 25,78 |
| 4 | Плов с курицей | 50/150 | 12,67 | 7,4 | 27,34 | 321 | 265 | 22,48 |
| 5 | Кисель п/я | 200 | 0,2 | 0 | 94 | 141 | 352 | 29,8 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,79 | 0,45 | 24 | 118,5 | ПР | 5,15 |
| 7 | Хлеб ржаной | 50 | 3,5 | 0,5 | 21 | 107 | ПР | 4,5 |
| 8 | <i>Яблоки</i> | <i>100</i> | <i>12,6</i> | <i>5,32</i> | <i>36,3</i> | <i>246</i> | <i>406</i> | <i>22,19</i> |
| ИТОГО: | | | | | | | | 119,5 |

Льготное питание 5-11 класс, ЗАВТРАК 5-11 ОБЗ

| | | | | | | | | |
|---------------|----------------------------------|-------|------|------|------|-------|-----|-----------|
| 1 | Запеканка творожная со сгущенкой | 180/5 | 27,6 | 19,9 | 50,4 | 486 | 223 | 77,4 |
| 2 | Напиток кофейный | 200 | 1,53 | 1,33 | 7,97 | 50,3 | 379 | 12,3 |
| 3 | Хлеб пшеничный с сыром | 70 | 7,95 | 5,9 | 21 | 140,3 | ПР | 5,15/9,29 |
| 4 | Хлеб ржаной | 50 | 3,5 | 0,5 | 21 | 107 | ПР | 4,5 |
| 5 | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | |
| ИТОГО: | | | | | | | | 103,63 |

Обед ОБЗ 5-11 класс

| | | | | | | | | |
|---------------|---|--------------|-------------|-------------|-------------|------------|------------|--------------|
| 1 | Овощи соленые натуральные (<i>огурцы</i>) | 100 | 75 | 0,07 | 1,13 | 15 | 70 | 18 |
| 2 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250/25 | 7,09 | 5,7 | 17,2 | 155 | 104 | 32,19 |
| 3 | Плов с курицей | 50/200 | 20,61 | 12,3 | 45,60 | 399,00 | 291 | 33,02 |
| 4 | Кисель п/я | 200 | 0,2 | 0 | 94 | 141 | 352 | 29,8 |
| 5 | Хлеб пшеничный | <i>2/ 50</i> | 3,79 | 0,45 | 24 | 118,5 | ПР | 10,3 |
| 6 | Хлеб ржаной | 50 | 3,5 | 0,5 | 21 | 107 | ПР | 4,5 |
| 7 | <i>Яблоки</i> | <i>100</i> | <i>12,6</i> | <i>5,32</i> | <i>36,3</i> | <i>246</i> | <i>406</i> | <i>22,19</i> |
| ИТОГО: | | | | | | | | 150 |

Зав. производством _____ Т.И. Донденко