

Утверждаю:  
Директор школы \_\_\_\_\_ Л.А.Зубко



ИП Хе А.  
ИП Хе Анатолий  
ИНН 650114070810

Меню на 16.11.2022.

**Льготное питание 1-4 класс, ЗАВТРАК 1-4 ОВЗ**

№	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. цен	№ рецепт	Цена
			Б	Ж	У			
1	Икра кабачковая	80	1,5	3,6	7,1	8,5	ПР	11,58
2	Рыба тушеная в соусе	90/50	8,9	4,7	3,1	120	229	43,17
3	Рис отварной	150	3,54	7,2	36,5	226	171	5,34
4	Чай с сахаром	200	0,53	0	9,47	40	376	3,76
5	Хлеб пшеничный	50	3,79	0,45	24	118,5	ПР	5,15
6	Хлеб ржаной	50	3,5	0,5	21	107	ПР	-
7	Фрукты	100	0,6	0,6	9	40	ПР	16
8								
<b>ИТОГО:</b>								85

**Обед ОВЗ 1-4 классы**

1	Салат д/восточный	80	0,67	0,52	4,57	115,5	ПР	26,26
3	Рассольник «Ленинградский» с мясом и сметаной	200/10	2,61	5,17	9,88	108,17	96	23,61
4	Картофельное пюре	150	3,06	4,81	20,41	137	312	15,46
5	Котлета рубленая из кур	100	10,2	11,33	12,31	198	295	19,71
6	Компот из кураги	200	0,8	1,15	27,60	114,80	349	9,86
7	Хлеб пшеничный	50	3,79	0,45	24	118,5	ПР	5,15
8	Хлеб ржаной	50	3,5	0,5	21	107	ПР	4,5
9	<i>Пирожок</i>	<i>100</i>	<i>12,6</i>	<i>5,32</i>	<i>36,3</i>	<i>246</i>	<i>406</i>	<i>17,64</i>
<b>ИТОГО:</b>								119,5

**Льготное питание 5-11 класс, ЗАВТРАК 5-11 ОВЗ**

1	Икра кабачковая	100	1,00	7	7	97	ПР	19,3
2	Рыба тушеная в соусе	100/50	9,85	5,01	3,95	140	229	53,5
3	Рис отварной	180	4,25	8,4	44,1	272	171	6,18
4	Чай с сахаром	200	0,53	0	9,47	40	376	3,76
5	Хлеб пшеничный	50	3,79	0,45	24	118,5	ПР	5,15
6	Хлеб ржаной	50	3,5	0,5	21	107	ПР	4,5
7	Фрукты	100	0,6	0,6	9	40	ПР	17,69
<b>ИТОГО:</b>								108,63

**Обед ОВЗ 5-11 класс**

1	Салат д/восточный	100	1,12	0,87	7,62	192,5	ПР	29,38
2	Рассольник «Ленинградский» с мясом и сметаной	250/12, 5/10	3,37	6,19	12,48	162,8	96	29,76
3	Картофельное пюре	1/180	3,1	2,4	20,1	111,8	128	15,22
4	Котлета рубленая из кур	100	10,2	11,3	12,31	198	295	31,66
5	Компот из кураги	200	0,8	1,15	27,60	114,80	349	12,14
6	Хлеб пшеничный	50	3,79	0,45	24	118,5	ПР	5,15
7	Хлеб ржаной	50	3,5	0,5	21	107	ПР	4,5
8	<i>Пирожок</i>	<i>100</i>	<i>12,6</i>	<i>5,32</i>	<i>36,3</i>	<i>246</i>	<i>406</i>	<i>22,19</i>
<b>ИТОГО:</b>								150

Зав. производством \_\_\_\_\_

Т.И. Донченко