

Утверждаю:
 Директор школы _____ Л.А.Зубко



ИП ХеА Анатолий
 ИНН 650114070810

Меню на 14. 11. 2022

Льготное питание 1-4 класс, ЗАВТРАК 1-4 ОБЗ

№	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. цен	№ рецепт	Цена
			Б	Ж	У			
1	Каша вязкая молочная, рисовая с маслом на свежем молоке	200/10	3,41	5,56	35,4	205,4	174	19,25
2	Масло сливочное	10	8,2	0,1	8,08	74,8	14	-
3	Молоко кипяченое	200	3	2,5	4,7	53	385	12
4	Фрукты	100	0,6	0,6	9	40	ПР	21,21
5	Хлеб пшеничный	50	3,79	0,45	24	118,5	ПР	5,15
6	Хлеб ржаной, яйцо вареное	50/40	8,58	5,1	21	170	ПР	4,5 / 8,90
7								
8								
ИТОГО:								85

Обед ОБЗ 1-4 классы

1	Винегрет	80	0,98	6,2	4,3	75,06	67	11,85
3	Щи дальневосточные	200/10	2,83	6	12,3	219	ПР	20,54
4	Рагу с овощами и курицей	50/100	10,76	10,04	13,2	270	289	31,63
5	Компот консервированный (апельс.)	200	0,66	1,1	32	132,1	349	26,45
6	Хлеб пшеничный	2/50	3,79	0,45	24	118,5	ПР	10,3
7	Хлеб ржаной	50	3,5	0,5	21	107	ПР	4,5
8	Печенье сах.	20	6,81	4,9	46,9	131	424	14,27
ИТОГО:								119,5

Льготное питание 5-11 класс, ЗАВТРАК 5-11 ОБЗ

1	Каша молочная, рисовая с маслом на свежем молоке	250/20	4,27	6,95	44,2	256,7	303	21,44
2	Масло сливочное	10	8,2	0,1	8,08	74,8	14	12
3	Молоко кипяченое	200	3	2,5	4,7	53	385	8,93
4	Фрукты	100	0,6	0,6	9	40	ПР	28,57
5	Хлеб пшеничный	2/50	3,79	0,45	24	118,5	ПР	10,3
6	Хлеб ржаной, яйцо вареное	50/40	8,58	5,1	21	170	ПР	4,5 / 8,90
7	Сыр	20	4,45	5,4	0	33,3	ПР	13,99
ИТОГО:								108,63

Обед ОБЗ 5-11 класс

1	Винегрет	100	1,4	10,04	7,29	125	67	24,72
2	Щи дальневосточные	250/12 5/5	5,01	7,9	13,1	234	ПР	41,28
3	Рагу с овощами и курицей	200/20	19,2	16,95	18,92	305	289	26,45
4	Компо консерв. сер. (апельс.)	200	0,66	1,1	32	132,1	349	26,45
5	Хлеб пшеничный	2/50	3,79	0,45	24	118,5	ПР	10,3
6	Хлеб ржаной	50	3,5	0,5	21	107	ПР	4,5
7								
ИТОГО:								150

Зав. производством _____ Т.И. Донченко