

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа»
с. Быков Долинского района Сахалинской области**

694062 Сахалинская обл., Долинский район, с. Быков, ул. Шахтерская, 15
тел. +7(914)-755-12-13 e-mail: dgo.mbousoshb@sakhalin.gov.ru сайт: <http://bukovsosh.ru>

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
Протокол № _____
от «__» _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора школы
_____ Е.Н. Попова
Приказ № _____
от «__» _____ 20__ г.

СОГЛАСОВАНО
Советом родителей
Протокол № _____
от «__» _____ 20__ г.

СОГЛАСОВАНО
Советом обучающихся
Протокол № _____
от «__» _____ 20__ г.

Режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ» с. Быков

1. Общие положения

- 1.1. Настоящий режим занятий учащихся МБОУ «СОШ» с. Быков (далее – школа) разработан в соответствии с:
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
 - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
 - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
 - Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования, дополнительные общеобразовательные программы реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. При реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме начало учебного года может переноситься не более чем на один месяц, в заочной форме обучения – не более чем на три месяца.

2.3. Продолжительность учебного года составляет:

- в 1 классе – 33 учебных недели;
- во 2- 8, 10 классах – 34 учебных недели;
- в 9, 11 классах – 34 учебных недели без учета государственной итоговой аттестации.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды:

- с 1 по 9 классы – четверти,
- с 10 по 11 классы – полугодия.

Количество четвертей – 4. Количество полугодий - 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Продолжительность учебной недели составляет 5 дней.

В субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый режим постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь-октябрь – 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями);
- ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут каждый;
- январь-май – 4 урока по 40 минут каждый;
- в середине учебного дня проводится динамическая пауза (прогулка) продолжительностью не менее 40 минут.

Обучение в 1 классе проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

3.3. Учебные занятия начинаются не ранее 8 часов. Для обучающихся по АОП НОО слабовидящих обучающихся не ранее 9 часов. Проведение "нулевых" уроков в школе не допускается.

3.4. Окончание занятий при реализации программ начального общего, основного общего, среднего общего образования – не позднее 19:00 ч.

3.5. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 20.00 ч, для детей 10–18 лет не позднее 21.00 ч.

3.6. Время продолжительности одного занятия:

- обучающиеся с ОВЗ и обучающиеся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) – 40 минут;
- 2-11 классы - 40 минут.

3.7. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) – 20-30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2-го и 3-го уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

3.8. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

Для обучающихся с ОВЗ

- 2-4 классов - не более 5 уроков;
- 5-11 классов - не более 6 уроков.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Особенности организации образовательного процесса по отдельным учебным предметам

- сдвоенные уроки проводятся в рамках общих требований к недельной академической нагрузке учащихся. Сдвоенные уроки не проводятся в начальных классах, за исключением сдвоенных уроков физической культуры (занятия на лыжах);
- при проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике, физике, химии (во время практических занятий), физкультуре допускается деление класса на две группы при наличии необходимых условий и средств;
- занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

4.2. Педагогические работники обеспечивают следующую плотность урока (отношение времени, затраченного на учебную деятельность, к общему времени):

- для 1-4 классов - 60-80%,
- для 5-11 классов – 70-90%.

Моторная плотность урока физической культуры не менее 70%.

4.3. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.4. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за

осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

- 5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.
- 5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
- 5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
- 5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

- 6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором Школы.
- 6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.
- 6.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.
Перерыв между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком составляет не менее 20 минут.
- 6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

7. Режим образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам

- 7.1. Обучение по дополнительным общеобразовательным программам организуется в течение всего учебного года, включая каникулярное время.
- 7.2. Продолжительность занятия (академический час) по дополнительным общеобразовательным программам устанавливается в соответствии с требованиями санитарных норм и правил в зависимости от возраста обучающихся, на который рассчитана конкретная образовательная программа.
- 7.3. Расписание занятий объединения составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся Школы по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся.
- 7.4. При реализации дополнительных общеобразовательных программ с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий плотность учебной работы определяется исходя из требований санитарных норм и правил.