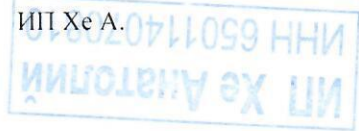


Утверждаю:

Директор школы

Л.А.Зубко



Меню на 25.10.2022

Льготное питание 1-4 класс, ЗАВТРАК 1-4 ОВЗ

№	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. цен	№ рецепт	Цена
			Б	Ж	У			
1	Сыр	20	4,45	5,4	0	33,3	ПР	18,72
2	Запеканка творожная со сгущенкой	150/5	21,9	16,5	42	405	223	52,58
3	Напиток кофейный с молоком	200	1,53	1,33	7,97	50,3	379	10,05
4	Хлеб пшеничный	50	3,79	0,45	24	118,5	ПР	5,15
5	Хлеб ржаной	50	3,5	0,5	21	107	ПР	4,5
6								
7								
ИТОГО:								85

Обед ОВЗ 1-4 классы

1	Овощи соленые натуральные <i>помидоры в еде</i>	80	0,35	0,05	0,95	11	70	15
2	Борщ с фасолью и картофелем	200	4,04	5,09	12,1	181,2	84	28,63
3	Рагу из курицы с овощами	150	10,04	10,04	13,25	270	289	28,17
4	Компот консервированный	200	4,8	0,18	32,4	133	347	24,77
5	Хлеб пшеничный	50	3,79	0,45	24	118,5	ПР	5,15
6	Хлеб ржаной	50	3,5	0,5	21	107	ПР	4,5
7	<i>ягельселе</i>	<i>100</i>	<i>0,6</i>	<i>0,6</i>	<i>9</i>	<i>40</i>	<i>338</i>	<i>13,28</i>
ИТОГО:								119,5

Льготное питание 5-11 класс, ЗАВТРАК 5-11 ОВЗ

1	Сыр	20	4,45	5,4	0	33,3	ПР	18,72
2	Запеканка творожная со сгущенкой	180/5	27,6	19,9	50,4	486	223	76,61
3	Напиток кофейный с молоком	200	1,53	1,33	7,97	50,3	379	10,05
4	Хлеб пшеничный	50	3,79	0,45	24	118,5	ПР	5,15
5	Хлеб ржаной	50	3,5	0,5	21	107	ПР	4,5
6								
7								
8								
ИТОГО:								108,63

Обед ОВЗ 5-11 класс

1	Овощи соленые натуральные <i>помидоры в еде</i>	100	0,75	0,07	1,13	15	70	18
2	Борщ с фасолью и картофелем	25/12,5 <i>15</i>	6,25	7,31	15,1	188,7	84	36,49
3	Рагу из курицы с овощами	220	19,15	16,95	18,9	305	289	20,32
4	Компот консервированный	200	4,8	0,18	32,4	133	347	24,77
5	Хлеб пшеничный	50	3,79	0,45	24	118,5	ПР	5,15
6	Хлеб ржаной	50	3,5	0,5	21	107	ПР	4,5
7	<i>ягельселе</i>	<i>100</i>	<i>0,12</i>	<i>0,12</i>	<i>18</i>	<i>80</i>	<i>338</i>	<i>20,77</i>
ИТОГО:								

Зав. производством

Д

Т.И. Донченко