

Утверждаю:

Директор школы

Л.А.Зубко



Меню на 26.10.2022.

Льготное питание 1-4 класс, завтрак ОВЗ 1-4

№	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. цен	№ рецепт	Цена
			Б	Ж	У			
1	Овощи соленые натуральные <i>олуруцы</i>	80	0,6	0,06	0,91	12	70	<i>12,42</i>
2	Масло сливочное	10	8,2	0,1	8,08	74,8	14	—
3	Макароны отварные с сыром	150/25/ 5	10,2	11,9	25,58	250,8	204	<i>34</i>
4	Чай с сахаром и лимоном	200/20	0,14	0	15,34	63,17	377	<i>6,75</i>
5	Фрукты	100	0,72	0,72	21,24	47	338	<i>22,18</i>
6	Хлеб пшеничный	50	3,79	0,45	24	118,5	ПР	<i>5,15</i>
7	Хлеб ржаной	50	3,5	0,5	21	107	ПР	<i>4,5</i>
8								
ИТОГО:								<i>85</i>

Обед ОВЗ 1-4 классы

1	Овощи свежие натуральные <i>олуруцы</i>	80	0,58	0,08	1,58	18,3	71	<i>14,4</i>
2	Щи со свежей капустой с мясом говядины и сметаной	200/10/ 5	2,7	6,96	7,12	133,3	88	<i>22,78</i>
3	Сложный гарнир (картофель, капуста)	75\75	3,06	4,8	17,11	154,94	321	<i>23,71</i>
4	Котлета мясная (свинина + говядина)	90	9,18	13,6	9,29	183,3	269	<i>27,26</i>
5	Компот из кураги	200	0,8	1,15	27,60	114,80	349	<i>11,05</i>
6	Хлеб пшеничный	<i>2/50</i>	3,79	0,45	24	118,5	ПР	<i>10,3</i>
7	<i>кон. цу-з (медовые)</i> ИТОГО:	<i>20</i>	<i>6,81</i>	<i>4,9</i>	<i>46,9</i>	<i>131</i>	<i>424</i>	<i>40</i>

Льготное питание 5-11 класс, завтрак 5-11 ОВЗ

1	Овощи соленые натуральные <i>олуруцы</i>	100	0,75	0,07	1,13	15	70	<i>18,4</i>
2	Масло сливочное	10	8,2	0,1	8,08	74,8	14	<i>13,64</i>
3	Макароны отварные с сыром	180/25/ 5	13,3	15,9	34,1	334	204	<i>31,01</i>
4	Чай с сахаром и лимоном	200/20	0,14	0	15,34	63,17	377	<i>6,75</i>
5	Фрукты	100	0,72	0,72	21,24	47	338	<i>29,18</i>
6	Хлеб пшеничный	50	3,79	0,45	24	118,5	ПР	<i>5,15</i>
7	Хлеб ржаной	50	3,5	0,5	21	107	ПР	<i>4,5</i>
8								
ИТОГО:								<i>108,63</i>

Обед ОВЗ 5-11 класс

1	Овощи свежие натуральные <i>олуруцы</i>	100	0,96	0,13	2,63	30,5	71	<i>18</i>
2	Щи со свежей капустой с мясом говядины и сметаной	250/12, 5/10	3,06	6,55	8,7	151	88	<i>25,89</i>
3	Сложный гарнир (картофель, капуста)	90/90	3,67	5,61	20,72	149,95	321	<i>28,89</i>
4	Котлета мясная (свинина + говядина)	100	11,5	19,6	22	311	269	<i>27,26</i>
5	Компот из кураги	200	0,8	1,15	27,60	114,80	349	<i>10,5</i>
6	Хлеб пшеничный	<i>2/50</i>	3,79	0,45	24	118,5	ПР	<i>10,5</i>
7	<i>Хлеб ржаной, цу-з</i> ИТОГО:	<i>50</i>	<i>3,5</i>	<i>6,5</i>	<i>21</i>	<i>107</i>	<i>ПР</i>	<i>4,5</i>
8	<i>кон. цу-з (медовые сах).</i>	<i>100</i>	<i>6,81</i>	<i>4,9</i>	<i>46,9</i>	<i>131</i>	<i>424</i>	<i>24,86</i>

Зав. производством

Т.И. Донденко

[Signature]

Итого: 150