

Утверждаю:

И.о директора школы

Е.Н.Попова

ИП Хе А.
ИНН 650114070810



Меню на понедельник 18.10.2022.

Льготное питание 1-4 класс, завтрак ОВЗ 1-4 класс

№	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. цен	№ рецепт	Цена
			Б	Ж	У			
1	Запеканка творожная со сгущенкой	150/5	21,9	16,5	42	405	223	53,77
2	Напиток кофейный	200	1,53	1,33	7,97	50,3	379	12,3
3	Хлеб пшеничный с сыром	50/20	7,95	5,9	21	140,3	ПР	551/9,28
4	Хлеб ржаной	50	3,5	0,5	21	107	ПР	4,5
5								
6								
7								
8								
ИТОГО:								85

Обед ОВЗ 1-4 классы

1	Овощи соленые натуральные	80	0,92	0,09	1,35	6	70	9,6
3	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/15	7,09	5,7	17,2	155	104	25,78
4	Плов с курицей	50/150	12,67	7,4	27,34	321	265	22,48
5	Кисель п/я	200	0,2	0	94	141	352	29,8
6	Хлеб пшеничный	50	3,79	0,45	24	118,5	ПР	5,15
7	Хлеб ржаной	50	3,5	0,5	21	107	ПР	4,5
8	<i>сок фруктовый 250мл</i>	<i>100</i>	<i>0,6</i>	<i>0,6</i>	<i>9</i>	<i>118,5</i>	<i>ПР</i>	<i>22,19</i>
ИТОГО:								119,5

Льготное питание 5-11 класс, завтрак ОВЗ 5-11

1	Запеканка творожная со сгущенкой	180/5	27,6	19,9	50,4	486	223	77,4
2	Напиток кофейный	200	1,53	1,33	7,97	50,3	379	12,3
3	Хлеб пшеничный с сыром	70	7,95	5,9	21	140,3	ПР	515/9,28
4	Хлеб ржаной	50	3,5	0,5	21	107	ПР	4,5
5								
6								
7								
8								
ИТОГО:								108,63

Обед ОВЗ 5-11 класс

1	Овощи соленые натуральные	100	75	0,07	1,13	15	70	18
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/25	7,09	5,7	17,2	155	104	32,19
3	Плов с курицей	50/200	20,61	12,3	45,60	399,00	291	33,02
4	Кисель п/я	200	0,2	0	94	141	352	29,8
5	Хлеб пшеничный	50	3,79	0,45	24	118,5	ПР	10,3
6	Хлеб ржаной	50	3,5	0,5	21	107	ПР	4,5
7	<i>сок фруктовый - 250мл</i>	<i>100</i>	<i>0,6</i>	<i>0,6</i>	<i>9</i>	<i>118,5</i>	<i>ПР</i>	<i>22,19</i>
ИТОГО:								

Зав. производством

Д

Т.И. Донченко