

Утверждаю:

И.о директора школы *Гондова* Е.Н. Попова

ИП Хе А.

ИП Хе Анатолий  
ИНН 650114070810

Меню на *12/10 2022.*

Льготное питание 1-4 класс

№	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. цен	№ рецепт	Цена
			Б	Ж	У			
1	Икра кабачковая	80	1,5	3,6	7,1	8,5	ПР	15,44
2	Курица в соусе	100	11,1	11,26	3,5	160	290	30,49
3	Рис отварной	150	3,54	7,2	36,5	226	171	5,34
4	Чай с сахаром	200	0,53	0	9,47	40	376	3,76
5	Хлеб пшеничный	50	3,79	0,45	24	118,5	ПР	5,15
6	Хлеб ржаной	50	3,5	0,5	21	107	ПР	4,5
7	Фрукты	100	0,6	0,6	9	40	ПР	20,32
8								
<b>ИТОГО:</b>								85

Обед ОВЗ 1-4 классы

1	Винегрет	80	0,84	6,02	4,37	75	67	11,81
3	Суп лапша домашняя	200/35	4,24	6,64	10,43	175,8	113	11,62
4	Филе куриное в соусе	100	12,13	14,8	2	190	290	51,49
5	Картофельное пюре	150	3,06	4,81	20,41	137	312	13,29
6	Компот консервированный	200	4,8	0,18	32,4	133	347	16,74
7	Хлеб пшеничный	2/50	3,79	0,45	24	118,5	ПР	10,05
8	Хлеб ржаной	50	3,5	0,5	21	107	ПР	4,5
<b>ИТОГО:</b>								119,5

Льготное питание 5-11 класс

1	Икра кабачковая	100	2,73	7,18	14,54	133,8	ПР	19,3
2	Курица в соусе	120	11,1	11,3	3,5	160	290	35,93
3	Рис отварной	180	4,25	8,4	44,1	272	171	7,93
4	Чай с сахаром	200	0,53	0	9,47	40	376	3,76
5	Хлеб пшеничный	50	3,79	0,45	24	118,5	ПР	5,15
6	Хлеб ржаной	50	3,5	0,5	21	107	ПР	4,5
7	Фрукты	100	0,6	0,6	9	40	ПР	3,2
8								
<b>ИТОГО:</b>								108,63

Обед ОВЗ 5-11 класс

1	Винегрет	100	1,4	10,04	7,29	125	67	14,72
2	Суп лапша домашняя	250/35	5,65	8,68	13	207	113	12,89
3	Филе куриное в соусе	100	12,13	14,8	2	190	290	76,4
4	Картофельное пюре	180	3,1	2,4	20,1	111,8	128	15,14
5	Компот консервированный	200	4,8	0,18	32,4	133	347	16,74
6	Хлеб пшеничный	2/50	3,79	0,45	24	118,5	ПР	10,3
7	Хлеб ржаной	50	3,5	0,5	21	107	ПР	3,81
<b>ИТОГО:</b>								

Зав. производством *Д*

Т.И. Донденко