

Если есть для беспокойства

Мы, взрослые, должны сделать все, чтобы этого не происходило. Изучите сигналы опасности, чтобы вовремя обнаружить признаки употребления наркотиков. Прочитайте о наркотиках доступную литературу. Определите четкую позицию против любого вида наркомании. Постройте отношения с детьми так, чтобы можно было обсуждать с ними любые проблемы. Используйте любую возможность, чтобы высказать свое отношение к употреблению наркотиков (сюжеты в программе новостей, просмотр видеофильмов и др.) Установите правила, которым все в доме должны следовать. Поощряйте участие детей в интересных и конструктивных делах и начинаниях. Поддерживайте в ребенке независимость и самоуважение. Познакомьтесь с родителями его друзей. Несите ответственность за своего ребенка, но будьте готовы помочь и другим детям. Научитесь слушать и слышать своих детей. Не финансируйте или не давайте детям разрешение на действия, которые нельзя проконтролировать. Не считайте нормой пьянство, курение или употребление наркотиков. Научите своего ребенка говорить «НЕТ».

Употребление различных наркотиков характеризуется разными признаками...

При употреблении **конопли** расширяются зрачки, краснеют белки глаз, исходит сладковатый запах от тела и одежды, возникает жажда, неумный аппетит и тяга к сладкому, а также рассеянность, нарушение координации, повышенное настроение, успокоение либо, наоборот, чувство тревоги, замешательство.

При употреблении **героина** зрачок узкий и не расширяется в темноте, кожа бледная, сухая и теплая, сонливость и засыпание в любой позе, замедленная речь, замкнутость, погруженность в себя.

При употреблении **амфетаминов** наблюдается двигательная активность, болтливость, отсутствие чувства голода, нарушается режим сна и бодрствования, а действия становятся однообразными и непродуктивными.

Но в любом случае, если вы заметили, что:

- Ваш ребенок стал часто исчезать из дома.
- Много врет и даже не прилагает усилий к тому, чтоб ложь была похожа на правду.
- Потерял свои прежние интересы.
- За короткий промежуток времени у него полностью поменялся круг друзей.
- Появилось много таинственных и непонятных переговоров по телефону.
- Вашего ребенка перестали интересоваться семейные проблемы.
- Настроение резко меняется от веселья до раздражительности и вспышек гнева.
- У него изменился режим дня.
- В доме стали пропадать деньги и вещи.
- Приходя домой, он пытается быстро проскользнуть в свою комнату и вам все чаще кажется, что он возвращается домой в состоянии опьянения...